

2015年10月

修士二年生の王俊善です。もうすぐ中国の学会に参加する皆さんにお勧めの食べ物や遊び場所を勝手に紹介したいと思います。少しでも皆さんの旅行の手助けとなれば幸いです。

四川省の地理および歴史



中国には**23**省（日本の県みたいもの）、**5**自治区、**4**つの直轄市（北京・天津・上海・重慶）があります。四川省はその**23**省中のひとつです。成都市は四川省の省都であり、群馬県の高崎市みたいな感じです。四川省の面積は**48**万 **km²**であり、およそ日本の**1.3**倍となっています。四川省の人口は**8**千万人ほどであり、中国の人口数の**3**番目の省となります。ところで、中国では最も人口が多い省は河南省であり、およそ**1**億人です〜〜〜。

また、中国では**56**種の民族があり、四川省だけでも**14**種の少数民族があります。街で歩いて、いろいろ変な服を着ている人に会っても、驚かないでほしいです。少数民族の人達は服が違い、言葉も全然違うのです。私が話しかけても、全く分からないくらいです。しかし、純朴な人柄は少数民族の人たちの特性です。

四川省の歴史はすごく長くて、もう三千年の歴史があります。皆は三国志をよく知っていると思うが、三国の一つである蜀国（劉備により）は今の四川省です。現在でも四川省に蜀と呼ばれる人もいるくらいです。歴史が好きな人がいれば、今回の旅行は絶対に良い勉強のチャンスだと思います。

食べる、飲む、遊ぶ

いよいよ本番なモノをみんなに紹介する。

遊び：

さっき紹介したように成都是長い歴史がある。そのため、歴史遺跡、博物館、自然の観光地いっぱいがある。たとえば武侯祠、杜甫草堂、劉氏莊園、永陵博物館、都江堰、青城山、西嶺雪山、パンダ繁殖センターなど、数えきれない観光スポットがある。しかし、皆さんは学会の参加で時間が限られているため、成都市内のスポットを紹介しようと思う。

1. 武侯祠（ぶこうし）

三国時代の蜀漢の宰相・諸葛亮（孔明）を祭った社である。6世紀ごろから建てられ始め、明代には隣接する主君・劉備玄徳の陵墓、漢昭烈廟と併合された。

2. 杜甫草堂（とほそうどう）

杜甫草堂は唐代の詩人ー杜甫が成都に住んでいた時の住居である。759年から約4年間、杜甫は安祿山の乱を逃れるために成都に移り住み、絵のように美しい街の郊外にある浣花溪のほとりにあばらやを建てて質素な生活を送った。

3. 寛窄巷子

寛窄巷子は成都で唯一残された清の時代（約300年前）の街で、南方の四川西部の住家の特徴を持ちながら、北方の満蒙文化の粋も含んでいます。

今の寛巷子には街内で最も多くしかも無傷である古い建築が集まっており、20軒余りの特色を持つ住宅があり、大部分は昔のままに残され、ほかの二つの巷子（横町）より古代の風情に富んでいます。ここは成都ののんびりした生活の見本だといえます。お茶を飲んだり、本場の四川料理を食べたり、成都の風土や人情を体験できます。

4. 錦里（お土産の販売エリアだが、ちょっと高いかも）

錦里は四川西部で最も古い歴史を持つ商業街の一つで、秦、漢、三国の時代でも中国で名を知られていた。錦里は武侯祠の隣、チベット自治区の成都連絡所の周りに位置しているので、洗面橋横街、武侯祠横街など近くの街には多くのチベット人や僧侶が目に入る。彼等はみんな身長が高く、皮膚は日焼けして黒く、伝統的な民族衣装を着ている。

食事

四川料理といえば、必ず最初に辛いものが頭に浮かぶ。確かに、四川料理は辛い物ばかりで、多くの日本人にとっては食べられないものかもしれない。しかし、せっかくのチャンスなので、一度食べてみようか。

1. 成都火鍋（しゃぶしゃぶ）辛い：★★★★

辛いだしもあるし、辛くないだしもある。半分半分にしてもぜんぜん大丈夫。



2. 涼粉 辛い★★★

緑豆で作ったところてん状のものを切って、その上に酢・ニンニク・ゴマペースト・しょうゆなどをまぶして食べる。



3. 油揚串（肉串）辛い：★★★

細かく切った野菜、肉類を串に指し、素揚げする。干蝶につけて食べる。カラッと揚がり、うまみが凝縮されているシンプルな料理。



4. 臭豆腐 辛い：★

豆腐を発酵させ炭火軽くあぶった料理。薬味の香りで臭さはなく、柔らかくほどよい香りおいしい。辛いのもある、辛くないのもある。



5. 肉夾餅 辛い：★

小さな蒸籠で蒸した牛肉、モツを手作りパンに入れて食べる、樂山バーガー。麻辣味、パンは柔らかくもちり。



6 水煮肉片/水煮魚 辛さ：激辛★★★★★

典型的な四川料理で、唐辛子や花椒を使った辛い味付けの料理である。そのうち、牛肉を使ったものが水煮牛肉、魚に替えれば水煮魚と呼ばれる。



注意すること

- 1.どんな国でも、どんな地域でも、泥棒は必ずいます。なので、自分の財布をキチンと守ってください。絶対にお尻のポケットに入れないでください。
- 2.水がペットボトルのものを飲んでください。食べ物も大きいレストランで食べてください。でも、おいしいものは一般的には小さい店にしかない、ちょっと矛盾ですよ。
- 3.多くの店ではWiFiを付いているため、パスワードを聞いたらすぐもらえる。だが、FacebookやLineぜんぜん使えないで、私でもすごくがっかりします。

また、皆さん何か聴きたいことがあれば、中国留学生達に誰でも聞いても全然大丈夫です。